Les engrais verts

Les engrais verts sont encore méconnus de beaucoup de jardiniers. C'est l'une des pratiques de base de la culture biologique. Il y a énormément de bénéfices à les utiliser. Il faut savoir qu'ils ne sont pas destinés à être récoltés, mais enfouis. Ces plantes couvre-sol temporaires, produisent un engrais 100 % naturel, très performant, que les cultures suivantes utiliseront.

Plantés au printemps

La technique des engrais verts est associée à la rotation des cultures.
Diviser votre jardin en différentes sections et tous les ans, faites varier les cultures, une partie étant réservée aux engrais verts pour la saison. L'année suivante, plantez les légumes exigeants (cucurbitacées et solanacées) dans cette partie.

Plantés en fin d'été-automne

L'engrais vert occupe les sections nues de votre jardin pendant l'hiver. Dès qu'une culture se termine et qu'aucune autre n'est planifiée après, semez de l'engrais vert, même si cet espace est petit.

Caractéristiques générales des engrais verts :

-Affaiblissent et étouffent les mauvaises herbes.
-Protègent contre le dessèchement en recouvrant le sol.
-Préviennent l'érosion et le lessivage des sols.
-Améliorent la qualité et la structure du sol.
- Enrichissent le sol en matière organique.
-Produisent des réserves de potassium, de phosphore et/ou d'azote .
- Attirent de nombreux insectes et pollinisateurs s'ils ont une floraison.
- Brisent le cycle des maladies.
-Forment un excellent paillage, si on les laisse à la surface du sol une fois fauchés.
- Aident l'eau à s'infiltrer dans la terre, lorsqu'on les enfouit.

Mode d'emploi

Au départ

S'il y avait une autre culture avant, coupez les tiges et les feuilles. Travaillez le sol, passez un râteau pour éliminer les mottes. Semez densément, avec un semoir ou en lançant les graines à la volée. Recouvrez par un second passage de râteau. Il est utile d'arroser le semis pour assurer une germination rapide. Le désherbage n'est pas nécessaire. Coupez la hampe florale des mauvaises herbes avec un sécateur de temps à autre.

À la fin

-Pour un apport en azote qui augmente la fertilité du sol:
faucher l'engrais vert avant ou tout au début de la floraison (avant la maturité).

-Pour un apport en carbone qui augmente les matières organiques dans le sol :
fauchez lorsque la plante est arrivée à sa pleine maturité, après la floraison, en automne ou au printemps suivant.

- Faucher avec une tondeuse ou une débroussailleuse. Pour les espèces annuelles comme le sarrasin et l'avoine, elles ont l'avantage d'être détruites si vous ne les fauchez pas avant l'hiver.
- Laisser sécher sur place avant de l'incorporer dans le sol superficiellement (quelques centimètres).
- Enfouir et bêcher légèrement en incorporant du compost bien mûr.
- Éviter l'enfouissement en profondeur.
- Attendre deux semaines avant de semer une autre variété.
- Ne pas semer un engrais vert de la même famille que la culture qui va suivre .

Variétés des Jardins de l'Écoumène

Avoine : (Famille des poacées)

- L'avoine est une céréale à croissance rapide.
- Elle croît dans tous les types de sol.
- On peut la semer très tôt au printemps ou encore à la fin de l'été.
- Elle est bien adaptée aux conditions froides.
- Elle ne survit pas à l'hiver.

Sarrasin : (Famille des polygonacées)

- Son temps de croissance comme engrais vert est de 30 à 40 jours.
- Le sarrasin est la plante la plus efficace pour étouffer les mauvaises herbes.
- Le système racinaire bien ramifié permet une bonne structuration des premiers centimètres du sol.
- Il assainit le sol.
- C'est un extracteur de phosphore.
- Ses fleurs attirent de nombreux insectes utiles.
- Il est sensible au gel : on doit donc le semer une fois que les risques de gel sont passés.
- Taux de semis : 2 kg/100m2

Seigle: (Famille des poacées)

- Le seigle a un système racinaire fibreux imposant qui capte l'azote du sol de façon très efficace.
- On le sème sur toute parcelle libre de la fin d'août jusqu'au début de septembre.
- Le seigle survit aux rigueurs de l'hiver puisque c'est une bisannuelle.
- Il utilise l'humidité du sol tôt au printemps pour une croissance rapide.
- Il sera enfoui le printemps suivant, deux à trois semaines avant l'établissement des cultures potagères.
- L'enfouissement est plus difficile lorsqu'il est fauché à pleine maturité.